

## **2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ И АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ**

### **2.1. Рекомендации для медицинских работников, осуществляющих медицинское сопровождение при перевозке организованных детских коллективов железнодорожным транспортом**

Для медицинского сопровождения приглашаются врачи или медицинские сёстры, имеющие стаж лечебной работы с детским контингентом, прошедшие инструктаж по вопросам гигиены и эпидемиологии в центре государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Основной задачей медицинского работника при перевозке организованных детских коллективов является: контроль состояния здоровья детей в пути следования; оказание медицинской помощи заболевшим детям; организация госпитализации больных; контроль соблюдения детьми правил гигиены и санитарии в вагонах.

Обязанности медицинского работника в пути следования:

при выявлении инфекционного больного или подозрении на пищевое отравление среди детей медицинский работник совместно с проводником обязан изолировать заболевших, немедленно сообщить об этом в ближайший по маршруту следования медицинский пункт вокзала и центр санитарно-эпидемиологического надзора;

совместно с сопровождающим детей составить список детей, общавшихся с больным (контактных), с указанием номера вагона, фамилии, имени, отчества, даты рождения, места жительства, учёбы;

при снятии с поезда заболевшего ребёнка с целью госпитализации медицинский работник принимает участие в составлении акта совместно с начальником поезда и начальником станции (вокзала), на которой осуществляется госпитализация;

вручает ребёнку или сопровождающему ребёнка копию акта и путёвку, которые вместе со справкой из лечебного учреждения служат основанием для получения бесплатного железнодорожного билета общей формы для проезда в купейном вагоне пассажирского поезда до места назначения.

#### **2.1.1. Инструкция по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта**

Для того, чтобы уменьшить риск стать жертвой несчастного случая на железнодорожном транспорте, необходимо соблюдать следующие правила:

при движении вдоль железнодорожного пути нельзя подходить ближе, чем на 5 метров к рельсам; на электрифицированных участках запрещается подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсам и лежащим на земле электропроводам;

переходить железнодорожные пути следует только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, в иных случаях – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;

перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда остановитесь, пропустите его и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;

при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;

при ожидании поезда запрещается устраивать на платформе подвижные игры. Не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

непосредственно к вагону подходите после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы;

во время движения поезда запрещается: открывать наружные двери тамбуров; стоять на подножках, переходных площадках; высовываться из окон вагонов; выходить из вагона при остановке поезда на перегоне;

в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, покидайте вагон через боковые двери и аварийные выходы, будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## 2.2. Рекомендации при перевозке детей автомобильным транспортом

При перевозке детей автомобильным транспортом сопровождающий выполняет следующие действия:

проверяет салон на отсутствие посторонних предметов, на наличие закрытых окон перед посадкой детей в автобус;

производит посадку детей в автобус только со стороны тротуара или обочины дороги;

размещает детей в соответствии с наличием посадочных мест, осуществляет контроль за их размещением на местах во время движения автобуса;

сверяет детей по списку;

проводит с детьми инструктаж о поведении в пути следования перед отправлением автобуса;

требует от водителя остановить автобус и выводит детей из салона при появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, появлении запаха гари;

выходит первым из автобуса после его остановки и, стоя у входа, направляет детей вправо от дороги;

проводит сверку детей по списку после высадки;

осуществляет контроль за получением детьми багажа.

Также необходимо знать, что:

скорость движения автобуса при перевозке детей не должна превышать 60 км/ч;

в ночное время (с 23 часов до 6 часов) допускается организованная перевозка группы детей к железнодорожным вокзалам, аэропортам и от них, а также завершение организованной перевозки группы детей (доставка до конечного пункта назначения, определённого графиком движения, или до места ночлега) при незапланированном отклонении от графика движения (при задержке в пути). При этом после 23 часов расстояние перевозки не должно превышать 50 км.

### 2.2.1. Инструкция по безопасному поведению в автомобильном транспорте

Для того, чтобы уменьшить риск травматизма и несчастных случаев при следовании автомобильным транспортом, необходимо соблюдать следующие правила:

в автобус следует садиться только со стороны тротуара или обочины дороги, после полной его остановки;

при посадке/высадке в автобус следует соблюдать аккуратность: не толкаться, не спешить;

багаж нужно сдавать в багажное отделение; верхние полки для ручной клади предназначены только для головных уборов и небольших пакетов, нельзя класть туда бутылки с водой и крупногабаритные предметы;

нельзя вставать с сиденья и передвигаться по салону во время движения;

запрещается открывать окна, высовываться из них, выставлять в окно руки во время следования;

следует сохранять чистоту в салоне;

в случае необходимости обращаться к сопровождающему;

во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сиденья;

выходить из автобуса разрешается только после его полной остановки;

перед выходом необходимо проверить, не забыли ли вы в салоне свои личные вещи;

в случае столкновения автотранспортных средств необходимо закрыть голову руками и завалиться на бок, распростёршись на сиденье. Пассажирам, находящимся на заднем сиденье, необходимо постараться упасть на пол. После удара определиться со своим местоположением в транспорте. В зависимости от ситуации двигаться к выходу через дверь или окно. Если двери сразу не открылись, необходимо открыть или разбить окно.

### **3. ИНСТРУКЦИИ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

#### **3.1. Инструкция по правилам поведения во время прогулки, туристического похода, экскурсии**

Правила поведения:

соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, бережно относиться к личному и групповому имуществу;

запрещается самовольно изменять маршрут прогулки или экскурсии или уходить от группы;

во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, разводить костры разрешается только под наблюдением взрослых;

запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды;

запрещается трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, грибы, а также колючие растения и кустарники;

во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещается пить из открытых водоёмов, разрешается использовать для этого только кипячёную или бутилированную воду;

соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах;

уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры.

#### **3.2. Инструкция по правилам поведения сопровождающего при пожаре**

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. д.) необходимо:

незамедлительно сообщить об этом по телефону (со стационарного телефона – 01, с мобильного телефона – 010, единая диспетчерская служба) в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара);

поставить в известность о пожаре руководителя;

начать эвакуацию детей (следует увести детей на безопасное расстояние от места возгорания, проверить наличие всех детей, обеспечить их размещение в ближайшем безопасном здании);

в рискованных ситуациях нельзя терять время и силы на спасение имущества;

организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

воздержаться от открытия дверей и окон, а также от разбивания стёкол, так как приток свежего воздуха способствует быстрому распространению огня;

оказать доврачебную помощь пострадавшим при пожаре (дайте обезболивающее, не пытайтесь снимать одежду с обожжённых участков тела до обращения к врачу).