

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов представляет собой целостный документ, разработанный на основе

- 1) основной образовательной программы начального общего образования МБОУ гимназия им. академика Н.Г.Басова;
- 2) линии учебников «Физическая культура» под ред В.И.Лях

Рабочая программа рассчитана на изучение в течение 4 лет, в учебном плане МБОУ гимназии им. Н.Г.Басова предусматривается обязательное изучение учебного предмета «Физическая культура» в объеме 405 ч, из них в 1 классе - 99 ч, а со 2 по 4 класс – по 102 ч ежегодно, 3 часа в неделю.

- в 1 классе – 99 часов;
- в 2 классе – 102 часа;
- в 3 классе – 102 часа;
- в 4 классе - 102 часа.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений. Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.